



འདིལ་བ་དར་སྟོན་པོའི་སྟོན་གཡོགས་དང་སྟག་གི་བགས་བའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་དབྱེལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་
 བར་ཞུན་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་དཔལ་
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟུན་བྱངས། གོང་ལྟར་
 མཆོད། རྩྭ་པོ་རྩོེ་རང་ལ་ཐེམ་བར་བསམ། སྒྲར་ཡང་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞེན་
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་བྱངས། གོང་ལྟར་མཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་བཟླ་སྤྱི་ཨ་ཕྱི་འཁྱིལ་མེ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་
 པས་དབྱ་བརྒྱན། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་བས་
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཆོད། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་སྟུན་བྱངས་ཏེ་རང་ལ་
 ཐེམ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ར་རྩ་ར་བཟླ་སྤྱི་རྩྭ་པོ། ཅེས་ལུང་ཐང་གི་སྤྱིང་བ་ལ་ཅི་རུས་
 བགྲངས་མཐར། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་ཞུ་རྩྭ་ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད།
 བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནི། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ན། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་མཛད་པ། །གོས་སྟོན་
 ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། འདོད་དོན་གསོལ་བ་གད་པ། གཏོར་མ་སྒྲར་ལྟར་བསངས་
 སྟུངས། རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཁྱིལ་སྟུང་བའི་ལྷ་འི་
 ཞལ་ཐས་བྱི་རོ་རུས་པ་སྟུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསམ། ཨོ་ཞུ་རྩྭ་གིས་མ་དག་པ་བསངས། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་
 སོགས་ཀྱིས་བདུད་ཅིར་བྱས། ཨོ་རུ་རུ་སྟུ་རུ་སོགས་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
 པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གོང་བཞེན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡན་ལག་བཞེས་གསུ་བསྐྱེད། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ།
 ཨོ་བཟླ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པོ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ར་རྩ་ར་བཟླ་སྤྱི་ཨ་ཕྱི་པ་མ་ཏེ་ཨི་དྲི་བ་ཡིང་གི་རྩ་ཏུ།
 ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩ་མ་མ་སྐྱ་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་རྩ་རྩ། མ་མ་སྐྱ་ཀཱ་སྤྱ་ཨ་མོ་སྤྱ་ཡ་སྤྱ་ཞེས་གསུམ་མམ་ལྷ་ལ་



བཅས། །མ་ཆགས་མི་ཁྱུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །དགོངས་ཆེན་བསྐྱབ་ཕྱིར་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་  
 མཆོད། །རང་གིས་རྒྱ་སྟོན་མ་བསགས་འབྲལ་འདོད་དང་། །དོན་མེད་དོན་ལོག་ཅུང་ཟད་དོན་ཕྱིར་ནི། །ཏ་  
 ཅང་འདོད་ཆེས་སྐྱེས་དང་ཆོག་མ་ཤེས། །བསམ་སྐྱོར་ནོངས་པ་འགལ་མཆིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལྷ་སྐྱ་  
 མི་རྣམས་འདིགས་དང་ཤོངས་པ་ལས། །སྐྱར་སྐྱོབ་འདིག་ཏེན་སྐྱོང་རྒྱལ་འདིག་ཏེན་ལས། །ཀྱུན་སྟོལ་ཀྱུན་  
 རས་པན་དང་བདེ་སྟར་བ། །འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སྤྲོ་ཆོགས་ཡང་དག་འདིགས་དང་  
 མགོན་མེད་དང་། །སྤྲིག་སྤྱག་གེལ་ཤོངས་བརྒྱས་གཟེར་སྐྱལ་ངན་རྣམས། །དབྱུགས་དབྱུང་སྦྱང་དུ་ཐུགས་  
 གསུང་སྐྱ་དང་འོད། །ཉི་ཟླ་རྒྱལ་མཆོན་ནི་ལུ་ལེ་རྣམ་རྒྱལ་བསྐྱལ། །ཁྱོད་སྐྱ་ཁྱོད་དང་འཇུ་མ་དང་བརྗེད་མརྗེས་  
 འགྱུངས། །སྒྲིག་འདུལ་བསྐྱན་འདིགས་དཔའ་བོའི་གར་དགུ་ཡིས། །མི་བསྐྱུན་ཆར་གཅོད་སྐྱལ་ལྷན་རྗེས་  
 བཟུང་ཕྱིར། །བསྐྱལ་བརྒྱར་སྤྱང་ན་མི་འདའ་བདག་གསོལ་འདེབས། །དེ་ལྟར་འགོ་སྐྱོབ་ཁྱེད་ལ་འགོ་བདེའི་  
 སྦྱང། །ལྷ་མཆོག་ལྷག་པའི་ལྟར་བཟུང་བསྟེན་བཀྱར་བས། །བདག་སོགས་མགོན་མེད་མགོན་མཛོད་ཏྲག་ཏུ་  
 ཡང་། །ཤེས་རབ་ཐུགས་རྗེས་མི་བསྟེལ་མི་གཏོང་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞོད། བདག་གི་གནས་གསུམ་  
 གྱི་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་  
 འོད་དུ་ཁྱུ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་པ་ནི་  
 སྟོན་འགོ་ཆོགས་བསགས་པའོ། །དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་སྐྱེ་ལས་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་བ་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པ། འཁོར་ས་རིམ་པ་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དབྱས་སུ་ཁང་བ་བཅེགས་མ་དགུ་ཡོད་པ། དབྱས་མའི་པོ་བྲང་སུམ་བཅེགས་སུ་  
 གནས་པའི་ཅེ་མོ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་སྤྱས་པ། ལོགས་རྣམས་སུ་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྱེད་པ་འཕྱང་ཞིང་།  
 མདའ་ཡབ་དང་བྱ་ལྱས་བརྒྱན་པ། ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བྷེ་རྒྱུ་ལུ་བ་སྒྲ་རྒྱ་ག བྲང་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་  
 ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱས་སྤྱོགས་རེར་བརྒྱན་པ། གཏེར་གྱི་ཁང་བ་བཙེ་ལྷ་བཙེ་ལྷས་སྤྱས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 སྤྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་བརྒྱད། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཤིང་

བརྒྱད། རིང་བྱ་བཟང་པོ་ལྷོན་ཤིང་དང་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱད། འདོད་འཛིན་པ་བརྒྱད་ནམས་སྤེལ་  
 མར་གནས་པར། ཕྱི་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུ་བ་བྱུ་བཞི་པས་བསྐྱོར་བ་པོ་བྱང་དབུས་མའི་ནང་དུ་རྫི་མས་སྒྲ་  
 ཆོག་ས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བེམ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་  
 ཅན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་པོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 ཞི་བར་བྱས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་དང་ཁྱིན་རྒྱབས་ཀྱས་མཐུ་  
 ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བེམ་ཡིག་ལ་བེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་  
 གསོས་པོ་སྤྱོ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱུལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ཞིང་གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྤྱགས་པའི་  
 རེ་ཏུ་ལེ་འཛིན་པ། ཞལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབས་ཤིང་། སྤྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་དབུལ་པོངས་ཀྱི་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་ལས་སྦྱོལ་བས། དབུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ཞིང་། སྤྱོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྱས་པ།  
 ཐུག་གོང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བས་བརྒྱན་པ། སང་གོ་དཀར་མོ་ཉལ་སྤྱབས་སུ་གནས་ཏེ་དེ་  
 ཉིད་ལ་གདོང་བལྟ་བའི་སྟེང་ན་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པས། མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་  
 མངའ་བརྟེས་ཤིང་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའོ། །ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཁང་བཅེགས་ནམས་སུ་  
 བརྒྱའི་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ། ཤར་དུ་སྤྱག་འཛིན་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ལྟོར་གང་བ་བཟང་པོ་སེར་པོ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ། རུབ་ཏུ་ཁོར་བྱ་བཟང་པོ་དཀར་པོ་ཁོར་བྱ། བྱང་དུ་ཀྱ་བེ་ར་ནག་པོ་རལ་གྱི། ཤར་ལྟོར་  
 ཡང་དག་ཤེས་སེར་པོ་གསེར་གྱི། ལྟོ་རུབ་ཏུ་འབྲོག་གནས་ནག་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུང་། རུབ་བྱང་དུ་ལྷ་ཅེན་  
 སེར་སྤྱོ་ཁང་བཅེགས། བྱང་ཤར་དུ་འཇམ་པོ་འབྲིལ་བ་དཀར་པོ་གྱི་ཕུབ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་གྱང་རང་རང་  
 གི་ཕྱག་མཆོན་དང་། གཡོན་པའི་གཏེར་གྱི་རེ་ཏུ་ལེ་འཛིན་པ། རང་རང་གི་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་རྩ་  
 འབྲུལ་གྱི་རྟ་ལ་ཆེབས་པ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་སྤྱས་པ། དཔའ་ཞིང་བརྗིད་ལ་མི་སྤྱག་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་  
 འོ། །འཁོར་ས་བར་པ་ལ་གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་ཆོག་ས་ནམས་དང་། འཁོར་ས་ཐ་མ་ལ་སྤྱེད་པོན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་





རྩེ་སེར་པོའི་ལྷོ་བར་བེལ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྟོང་པོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་དང་།  
 འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟོང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པའི་མཐར་མོ་  
 སོའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། རང་གི་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་སྒྱུ་གྲུར་བསམ་ལ་ཐུགས་བརྒྱ་བའི་ཆོ་ཐུགས་ཀའི་ས་  
 བོན་དང་ཐུགས་ཐེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཅེ་ལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་  
 མཆོད་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྟོང་ཐེར་དམར་པོ་སྟོས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས། དབང་  
 ཐུག་དཔལ་འབྱོར། གཟེ་བཟེན་ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཟུས་ནས་  
 བདག་གི་སྟོང་གར་བསྟེན་པར་བསམ་ཞིང་། ཐུག་ན་རྩེ་རྩེའི་ཐུགས་ཅི་རིགས་ཤིག་སྟོན་དུ་བརྒྱས་ལ་དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བརྒྱའོ། །གཟུངས་ནི། ཏུ་སྤྱ ཏི་ལི་མ་ཁི་ན་བ། ཏི་ལི་ཏི་ལི་མ་ཁི་ན་བ། ཀི་ལི་མ་ཁི་ན་བ།  
 ཀི་ལི་ཀི་ལི་མ་ཁི་ན་བ། ཀུ་རུ་མ་ཁི་ན་བ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་མ་ཁི་ན་བ། ཏུ་རུ་མ་ཁི་ན་བ། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་མ་ཁི་ན་བ། ཅི་  
 ལི་མ་ཁི་ན་བ། ཅི་ལི་ཅི་ལི་མ་ཁི་ན་བ། སུ་རུ་མ་ཁི་ན་བ། སུ་རུ་སུ་རུ་མ་ཁི་ན་བ། ཅུ་རུ་མ་ཁི་ན་བ། ཅུ་རུ་ཅུ་  
 རུ་མ་ཁི་ན་བ། ཞི་ཞེ་ཅེ་ཏེ། ཏིཏྲ་ཏིཏྲ་སྐྱ་ཨཱ་མེ་སྟ་ལ། ཏུ་སྤྱ སུ་ན་བ། སུ་ར་ཁེ། སུ་མ་ཏི། སུ་ཐུ་ཤེ།  
 ཏི་ལི་མི་ལི་སྟུ། སྟོང་པོ་ནི། ཞི་བེལ་ལྷ་ཤ་ཁ་ཡེ་སྟུ། ཞེས་བ་སྟེ། བསྟེན་པའི་ཆོད་ནི་བཞི་འབྲུམ་  
 མོ། འཁོར་གྱི་ཐུགས། ཞི་རྩི་ན་ལ་ཡ་སྟུ། ཞི་རྒྱུ་ན་ལ་ཡ་སྟུ། ཞི་མ་ཁི་ན་ལ་ཡ་སྟུ། ཞི་ཀུ་བེ་ར་ཡ་  
 སྟུ། ཞི་སི་བྲ་རྒྱ་ན་ལ་སྟུ། ཞི་ཀུ་ཏུ་སྟུ་རུ་ཡ་སྟུ། ཞི་བཅུ་ཀུ་ཡ་སྟུ། ཞི་བི་ཅི་ཀུ་རྒྱ་ལ་ཡེ་སྟུ། ཞི་བེལ་  
 ལྷ་ཤ་ས་པ་རི་སྟུ་ར་ཤོ་ཁྱ་ཁི་བྲ་ཏྲུ་སྟུ། དེ་བཞིན་རོལ་མོའི་བར་རིགས་འགོ། ཁྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་རིན་ཆེན་མང་། །ལྷ་མིའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་བསམ་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་ཏེན་སྟོང་མཛད་གཞོད་སྟེན་ཆེན་པོ་  
 སྟུལ། །ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་ནམ་སྟངས་མཛད། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་ལས་སྟུལ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་རི་བཞིན་མཛད་དོ་ཞེས། །ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་  
 ཡང་དག་ཤེས་ལ་གཏོད། །དེ་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པས་  
 བསྟེན་པ་སྟུང་། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བསྟེན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྟོང་། །སངས་རྒྱས་ནམས་འཕྲུལ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་



འཆའ་ལོ། །འབྲིལ་བས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ལྷོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། །ཁི་ལས་བྱུང་བའི་ལྷོང་ཞལ་ཟས་དྲི་རོ་བྱས་པ་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེའི་  
 ལྷོང་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོ། །རྒྱ་ལྷོན་པོ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཅེགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཨོྲ་  
 ལྷ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བཟོད་བས་ཡི་གེ་གསུམ་ཁུ་ནས་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། ཨ་ཀྲ་རོས་བདུང་  
 ཅིར་བསྐྱུར། རུ་རུ་སྐྱུ་རུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤེལ། བྱུན་གཤམ་ཡིན་ན་གཏོར་མགོན་གོང་  
 གོ་དེ་ཉིད་ལ་དབུལ། མིན་ན་བྱག་རྟོར་ལ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་ཆོགས་འདྲིར་དབུལ་ལ། མཆུལ་འབྲིལ་བས་  
 བསགས་ལ། །ཕུ་རྒྱ་རྒྱས་སྤང་བ་ནས་བཟླས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་  
 རྟོ་རྟོ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་སྟེ། འབྲིལ་བའི་སྤགས་ཀྱི་མཐུལ། ཨོྲ་བེའུ་བྱ་མ་ཆ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨོྲ་དྲི་བ་ལིང་གི་རྒྱ་རུ་ས་  
 མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་མ་མ་སྤྱ་སི་རྒྱུ་མེ་བྲ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། མ་མ་སྤྱ་ཀམ་སྤྱ་ཨོྲ་མོ་ལྷ་སྤྱ་སྤྱ། ཨོྲ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ། ཨོྲ་རྩི་ལྷ་སྤྱ་  
 ལ། བྱུ་རྒྱ་བྲ་ལ། ཀྱ་བེ་རྒྱ་ལ། སི་བྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཀྱ་བྲ་སྤྱ་རྒྱ་ལ། བཟྱེ་ཀྱ་ལ། བེ་ཅི་ཀྱ་རྒྱ་ལ་ཡི་ས་པ་རི་སྤྱར་  
 མན་གོང་བཞིན། ཨོྲ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་སོགས། ཨོྲ་ཨཁ་རྩ་རྒྱ་གཤམ་ཏ་ས་ཏ་བྲ་གོ་ཏི་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱར་མན་  
 གོང་བཞིན། རྒྱུ་རིན་ཆེན་པོ་བྲང་དམ་པ་ནས། །མི་འཛིགས་སེང་གའི་གདན་སྟེང་ན། །བེའུ་ལས་བྱུང་བའི་  
 མགོན་པོ་ནི། །ངལ་གསོས་དག་བསྟོབས་པོ་ཆེ། །སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་དག་གིས་བཞུགས། །གཡས་ན་  
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །གཡོན་ན་གཏོར་གྱི་ཞེ་ཕུ་ལེ་བསྐྱམས། །སྦྱོལ་གསེར་གྱི་འོད་བས་  
 མཛེས། །ཞལ་ནས་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས། །བྱགས་རྗེས་པོངས་པ་ལས་སྦྱོལ་མཛོད། །སྦྱུ་ལ་རིན་ཆེན་  
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །བྲང་བྲོགས་རྒྱལ་པོར་སྦྱ་ཡང་སྦྱུལ། །ནམ་ཐོས་སྤྱས་ཞེས་མཆོན་ཡང་གྲགས། །གཏོར་  
 བདག་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཅོད་བཅུ་གསོལ། །ཡོན་ཏན་རྩོགས་ལ་×× །གཞོན་སྦྱིན་བྲེ་  
 བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །སྤེ་བོ་ཆེ་ལ་×× །གཞན་གྱི་དབུང་ནམས་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྦྱོབས་པོ་ཆེ་  
 ལ་×× །བྱམ་པ་བཟང་པོས་ནམ་པར་བརྒྱན། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །རྗེང་བྱ་བཟང་པོ་འདོད་  
 འཛོལ་གྱི། །གཏོར་བདག་ཁྱོད་ལ་×× །རྩི་ལྷ་ལ་ཞེ་གསེར་གྱི་མདོག །རྒྱ་འབྱུལ་ཏེ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། །གཡོན་

བ་ནེ་ཏུ་ལེ་གཡས་པ་ན།     |རིན་ཆེན་བསྐྱམས་ལ་××     |གང་བ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མདོག་སེད།     |རྩུ་འབྲུལ་  
 ཏ་×× |གཡོན་×× |བྱམ་པ་×× |ཁོར་བྱ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར། |རྩུ་འབྲུལ་×× |གཡོན་པ་×× |ཁོར་བྱ་×× |ཀྱ་  
 བེ་ར་ནི་སྐྱེ་མདོག་ནག། |རྩུ་འབྲུལ་×× |གཡོན་ན་×× |རལ་གྱི་×× |ཡང་དག་ཤེས་ནི་སྐྱེ་མདོག་སེད། |རྩུ་  
 འབྲུལ་×× |གཡོན་ན་×× |གསེར་གྱི་བསྐྱམས་×× |འཕྲོག་གནས་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ལ། |རྩུ་འབྲུལ་×× |གཡོན་  
 ན་×× |མདུང་དམར་×× |ལྷ་ཅེན་སྐྱེ་མདོག་སེར་སྐྱེ་ལ། |རྩུ་འབྲུལ་×× |གཡོན་ན་×× |ཁང་བཅེགས་×× |ཁི་ཅི་  
 ཀྲུ་ལི་ནི་དཀར། |རྩུ་འབྲུལ་×× |གཡོན་ན་×× |གྱི་ཕུབ་×× |གཞོད་སྦྱིན་གྱི་བའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར། |མདོག་མི་  
 སྤྱག་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཏེ།     |གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་ནེ་ཏུ་ལེ་ལ།     |གཡས་རྣམས་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་  
 འཛིན། |གཞན་གྱི་དབྱང་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད། |གཏེར་བདག་སྤྱོད་ལ་×× |མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་  
 རྣམས་ཀྱིས། |ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། |སྤྱོད་ནི་གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། |ཁོར་བདག་  
 སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |ཞེས་པས་བསྟོད། རྩྱི་བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས། |གཏོར་མ་  
 འབྲུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་ནས་ཀྱང་། |བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། |བྱ་སྤྱག་བཞིན་དུ་  
 སྤྱོད་བར་མཛད་དུ་གསོལ། |བདག་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་ཡི། |ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། |དེ་ཡི་རུ་ང་གཞོམ་པ་དང་། |གཏན་ནས་བརྒྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། |ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོད་  
 སྤྱོད་ཀྱི། |ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། |མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་ཆེར་མངའ་བའི། |གཞོད་སྦྱིན་བདག་པོ་  
 སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། |བདག་གི་བསམ་པ་མ་ཕྱས་པ། |སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། |འགྲོ་ལ་པན་བདེ་  
 མ་ཕྱས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། |སྤུབ་བསྟན་སྦྱོན་མེད་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། |དེ་འཛིན་གང་ཟག་མཆོག་རྣམས་  
 ཆོས་འཕེལ་ཞིང་། |ཆོས་ཀྱིས་བར་ཆད་མ་ཕྱས་ཞི་བར་ཤོག། |སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་  
 དང་། |རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། |ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་  
 ཀྱིས། |བདག་གི་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་ཤོག། |ཡིག་བརྒྱ། མ་འབྱོར་པ་སྟོོ་ཀ་གསུམ་ཀུན་རིག་  
 བཞིན། ཏེན་ཡོད་ན་བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྟོོ་ཀ་གཅིག་མེད་ན་ཁོར་ལྷ་ག་ཤེགས་གསོལ་མི་རུང་། རང་གི་དབྲུལ་

བར་ཨོ་སོགས་གནས་གསུམ་བསྐྱེད་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །གནས་སྐྱེད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བྱུང་  
ནས། །སོགས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །མོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །ཚོད་པ་མེད་  
ཅིང་འཆེ་མེད་པ། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག །སངས་རྒྱལ་སྦྱོང་གསུམ་བརྟེན་པའི་སོགས། སྟོན་མཆོག་  
དམ་པ་སོགས། གུན་མཁའ་དགོན་མཆོག་སྦྱོང་འབྱུང་གི། །གསུང་རབ་སྦྱང་བསྐྱེད་ས་སྦྱུ་པ། །ངག་དབང་  
གུན་དགའ་སྦྱོང་གོས་གིས། །འཁྱེད་པོན་སྦྱོང་གོས་བསྐྱེད་འཕེལ་ལ། །ཉེ་བར་མཁོ་སྦྱིར་སྦྱར་བ་དགོ། །